

MURCIA

El sol luce más de 3.000 horas al año y a su costa la bañan dos mares de aguas cálidas. De hecho, su litoral es conocido como la Costa Cálida y en ella encontrarás largas playas y pequeñas calas con múltiples propuestas de ocio, deporte y bienestar.

Una de las zonas más atractivas es La Manga del Mar Menor, un destino en el que relajarse disfrutando del mar y de las actividades de su Estación Náutica. Además, hallarás playas extensas y blancas como las de San Pedro del Pinatar; calas medio salvajes como las de Cartagena, paisajes curiosos como las erosiones de Mazarrón o localidades pesqueras como Águilas.

La región también es conocida por las variadas propuestas de salud y belleza. Muchas de sus playas se consideran balnearios al aire libre debido a las aguas hipersalinas del Mar Menor y sus lodos. Además, la región cuenta con importantes balnearios.

QUE VISITAR

Museo Arqueológico de Lorca: Origen arqueológico de la ciudad

Situado en el conjunto histórico artístico de la ciudad de Lorca, es una construcción del siglo XVI y principios del XVII sobria en la parte inferior de la fachada y de gran riqueza ornamental en la zona superior. A lo largo de las diez salas del museo, se recorre la arqueología existente en Lorca en los distintos períodos históricos, desde el Paleolítico a la construcción del Castillo de Lorca, incluyendo la romanización, la cultura ibérica y la cultura islámica.

Ubicación: Plaza de Juan Moreno s/n. 30800. Lorca. Murcia

Para más información visite www.museoarqueologicodelorca.com

Tel.:+34 968745135

Fax.:+34 968745325

Museo Arqueológico de Cartagena: Los orígenes de Cartagena

El museo supone un recorrido desde la Prehistoria hasta el siglo XIX.

Situado sobre la necrópolis tardorromana de San Antón, la visita sigue un estricto orden cronológico, desde el Paleolítico y la Edad del Bronce, pasando por la época romana, hasta piezas de arquitectura y artes menores del siglo XIX. La propia necrópolis de San Antón constituye, perfectamente integrada en el conjunto arquitectónico, uno de los principales puntos de interés.

Ubicación: Plaza de Juan Moreno s/n. 30800. Lorca. Murcia

Para más información visite www.museoarqueologicodelorca.com

Tel.:+34 968745135

Fax.:+34 968745325

Teatro Romano de Cartagena

Ejemplo de la arquitectura monumental de la Cartagena romana

El museo expone las piezas halladas en las excavaciones de la zona del Teatro Romano de Cartagena, construido entre los años V y I a.C.

Este museo forma parte de un proyecto integral realizado por el arquitecto Rafael Moneo que engloba la rehabilitación de parte de la ciudad de Cartagena y su Teatro Romano, oculto durante varios siglos. El museo está dividido en dos edificios y acoge piezas arqueológicas acompañadas de paneles explicativos sobre el proceso de recuperación del Teatro, exposiciones permanentes y temporales y salas de archivo y estudio. La visita incluye un

recorrido guiado por parte de la ciudad y por el interior del propio Teatro Romano. Éste, con capacidad para 6.000 personas, jugó un importante papel en la época de la antigua Roma y se caracteriza por su cávea excavada en la roca, su rica decoración o su escenario con más de 43 metros de longitud.

Ubicación: Plaza del Ayuntamiento, Palacio Pascual de Riquelme, Cartagena (Murcia)

Para más información visite www.teatroromanocartagena.org

Tel.:+34 968525149

Fax.:+34 968525161

Museo de Salzillo

Dedicado al famoso escultor Francisco Salzillo, nacido en 1707, el recinto cuenta con diversas salas en las que se exponen las grandes esculturas realizadas por el autor para las procesiones de Semana Santa, y que son propiedad de la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno. También se muestra el Belén de Salzillo: una obra realizada con delicadeza exquisita, compuesta por más de 500 piezas, que evoca la Murcia campesina de la época.

Ubicación: Plaza San Agustín 3, 30005 Murcia (Murcia)

Para más información visite www.museosalzillo.es

Tel.:+34 968291893

Fax.:+34 968296500

PLAYAS

Cala Roja

Es una pequeña cala a la que se accede a través de una escalera de 40 peldaños. Está formada por piedras grisáceas. Tiene un buen camino costero perfecto para ir en bici, no sólo por la comodidad sino también por la rapidez.

Tipo de playa: Grava. Aguas tranquilas

Localización: Cabo de Palos, Cartagena (Murcia)

Cala Reona

Es una playa muy frecuentada debido al completo equipamiento con el que está dotada. Su fina arena dorada y sus aguas tranquilas son ideales para relajarse bajo el sol. Es de fácil acceso para personas con discapacidad.

Tipo de playa: Arena. Aguas tranquilas

Localización: Cala Reona, Cartagena (Murcia)

Cala Medina

Situada en una zona residencial, es una playa muy tranquila. Su aspecto virgen se debe en gran parte a la vegetación que rodea la cala. Sus aguas son tan transparentes que se puede ver el fondo marino. Por el camino se encuentran duchas.

Tipo de playa: Grava. Aguas calmadas

Localización: Cartagena (Murcia)

LA COCINA DE MURCIA

En la Región de Murcia se practica la auténtica cocina mediterránea: cereales, hortalizas y aceite de oliva son la base de una cocina que halla su fuente de inspiración en la huerta, natural, auténtica, sabrosa y de gran personalidad. Los asados, salazones, pescados y mariscos del Mar Menor son igualmente muy apreciados. Por otro lado, en el recetario gastronómico de la comunidad murciana destacan igualmente los arroces, embutidos, conservas, frutos secos, plantas aromáticas, frutas y repostería.

Hablar de gastronomía murciana es hacerlo de los frutos de la huerta, sobre todo de la verdura. Esta se encuentra presente en buena parte de sus platos. Las habas frescas pueden tomarse fritas con cebolla; las habas secas cocinadas en los célebres michirones; los ajetes tiernos que están presentes en casi todos los guisos se pueden preparar revueltos, sofritos con acelgas o en tortilla; el cardo en salsa de almendras; el zarangollo; las habas tiernas acompañando a los salazones o al embutido, como entrante o refuerzo; las alcachofas con piñones; los pimientos asados en ensalada; la coliflor, la judía verde, la alcachofa o el pimiento... se convierten en elementos indispensables para elaborar el típico arroz con verduras que es obligado degustar.